



SANTO ÓCIO *Spa*

CENTRO DE BEM ESTAR



TERAPIAS





Drenagem linfática (60 min) R\$ 192,00

R\$ 240,00 cartão

É uma técnica de massagem corporal que serve para ajudar o corpo a eliminar o excesso de líquido e toxinas, facilitando o tratamento de celulite, inchaços ou linfedema, sendo também muito utilizada em pós-operatórios, principalmente de cirurgias plásticas. Técnica também muito utilizada para gestantes, antes e depois do parto.

Drenagem linfática facial (30 min) R\$ 144,00

R\$ 180,00 cartão

É uma técnica de massagem facial que ajuda a eliminar toxinas, ativar a circulação sanguínea e aumentar a vitalidade da pele. A técnica oxigena a pele, deixando-a mais firme, com mais viço, melhorando a sensação de inchaço.

Modeladora (60 min) R\$ 192,00

R\$ 240,00 cartão

É uma técnica que utiliza movimentos manuais intensos e profundos, com o objetivo de reorganizar as camadas de gordura, promovendo a harmonização dos contornos corporais.



**SANTO
ÓCIO**
SpA

CENTRO DE BEM ESTAR

TERAPIAS



Mix massagem (90 min) R\$ 280,00

R\$ 350,00 cartão

combinar as técnicas a serem mixadas de acordo com o interesse do cliente.

Pedras quentes (60 min) R\$ 280,00

R\$ 350,00 cartão

massagem com pedras quentes é uma terapia de ação profunda que utiliza a força da natureza para equilibrar os chakras, possibilitando a saúde do corpo, da mente e do espírito. O trabalho usa pedras previamente aquecidas em contato suave nos pontos ergéticos do corpo, melhorando o fluxo de energia vital e trazendo grande bem-estar.

Quiropaxia (60 min) R\$ 280,00

R\$ 350,00 cartão

quiropática visa restaurar os espaços intervertebrais e articulares, promovendo alívio de dores de cabeça, ombros, joelhos, e coluna vertebral.

Quick massage (30 min) R\$ 144,00

R\$ 180,00 cartão

Técnica combinada de massoterapia, Shiatsu e alongamentos realizados sobre uma área específica do corpo (a combinar), mais necessitada de relaxamento.





Escalda pés com Reflexologia (30 min) R\$ 144,00

R\$ 180,00 cartão

Massagem nos pés que trabalha a harmonização dos órgãos, tonificando pontos de acupuntura. Alivia dores e traz relaxamento profundo pela imersão em água quente acrescida de ervas medicinais.

Epicraniana (30 min) R\$ 144,00

R\$ 180,00 cartão

É uma técnica de massagem realizada por toda a cabeça, pescoço e face onde se usa a pressão dos dígitos e sem o auxílio de produtos. Seus movimentos são precisos por todo o couro cabeludo que propicia o alívio de tensões, redução no nível de estresse.

Auxilia no alívio de dores de cabeça, sensação de peso nos ombros, sinusites, cervicalgias e torcicolo.

Shiatsu (60 min) R\$ 192,00

R\$ 240,00 cartão

Shiatsu é uma terapia chinesa que utiliza a pressão dos dedos e amassamento com as mãos ao longo dos canais de energia do corpo. Atua no equilíbrio da energia vital Yin-Yang, promovendo bem-estar físico, mental e emocional.

Massoterapia com Shiatsu (60 min) R\$ 192,00

R\$ 240,00 cartão

Combina elementos de Shiatsu e massagem Ayurvédica para melhor circulação e relaxamento musculares.





Ayurvédica (60 min) R\$ 192,00

R\$ 240,00 cartão

De origem indiana, consiste em manobras de alongamento, deslizamento e amassamento, promovendo profundo bem-estar. Ajuda a combater a ansiedade, pois auxilia na liberação de endorfinas na corrente sanguínea. Nessa terapia é utilizado óleo de semente de uva aquecido e aromatizado com óleo essencial.

Deep tissue (60 min) R\$ 192,00

R\$ 240,00 cartão

Massagem profunda para liberação de tensões, ênfase na região do pescoço e ombros. O terapeuta utiliza na massagem manobras com os cotovelos e antebraços. A técnica provém da massagem sueca, com enfoque nos tecidos profundos da musculatura para aliviar as dores crônicas.

Thai yoga (tailandesa) (60 min) R\$ 192,00

R\$ 240,00 cartão

Feita sobre as roupas, une pressões, amassamentos e alongamentos com ritmo fluido e respiração, sendo relaxante, meditativa e integradora.

Bambuterapia (60 min) R\$ 192,00

R\$ 240,00 cartão

A bambuterapia ou bambu massagem estimula as glândulas proporcionando um efeito relaxante e redutor de gordura localizada, auxiliando na diminuição da celulite.

